

## « **NAGER DANS LA PEAU D'UN AUTRE** »

---

À l'occasion de la Semaine Nationale du Handicap, l'Association Handisport Dijonnaise **HANDPHYCLUB** et la **Piscine Olympique du Grand Dijon** s'engagent dans un projet de sensibilisation au handicap.

Cette journée offrira la possibilité aux personnes qui le désireront de « **Nager dans la peau d'un autre** ». Elle donnera également la possibilité aux personnes en situation de handicap de se rencontrer et de mieux découvrir certaines activités Handisport alliant bien-être et santé, parmi elles : **la Natation**.

Cette journée se déroulera le **lundi 13 mars 2017 de 9h30 à 20h30**.

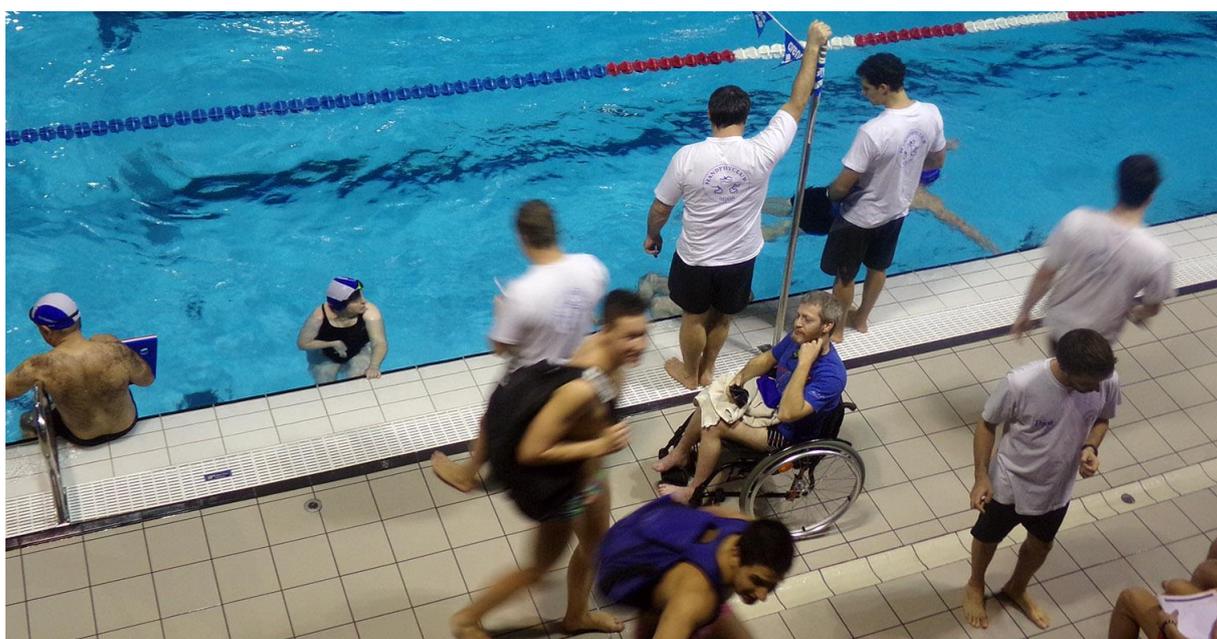
Organisée à la Piscine Olympique du Grand Dijon, cette journée de sensibilisation et de rencontre est portée par notre engagement pour l'égalité des chances et particulièrement pour permettre l'intégration de tous à la pratique sportive et au mieux vivre ensemble.



Cette journée s'inscrit également dans une démarche de développement de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap, afin de favoriser l'amélioration de leur santé physique et psychologique, de l'estime de soi et de la confiance en soi, conduisant à un mieux-être.

Les différents objectifs recherchés lors de cette journée sont :

- ✓ Favoriser la rencontre entre le public et les personnes en situation de handicap
- ✓ Leur faire vivre des ateliers ludiques de mise en situation aidant à mieux se comprendre
- ✓ Favoriser la rencontre entre les personnes en situation de handicap et le sport
- ✓ Leur faire découvrir de multiples disciplines handisports
- ✓ Favoriser les échanges et passer un bon moment ensemble
- ✓ Réfléchir ensemble à la réussite d'une société plus inclusive



Cette action concerne tous les publics (population valide et (ou) en situation de handicap, écoles, associations, collectivités, institutions locales, etc...), afin de :

- ✓ Sensibiliser et informer (sans dramatiser) le plus grand nombre sur les réalités du quotidien des personnes handicapées
- ✓ Changer le regard du public sur les personnes en situation de handicap et leurs capacités
- ✓ Changer le regard des personnes en situation de handicap sur leurs propres capacités
- ✓ S'impliquer dans une démarche citoyenne et inclusive

Vous êtes, vous aussi, acteurs au quotidien de notre société, c'est donc à ce titre que nous sollicitons votre soutien et votre participation à ce projet citoyen, fédérateur d'énergie et de bienveillance.

Cordialement,

HANDPHYCLUB ET LA PISCINE OLYMPIQUE DU GRAND DIJON